

rante la lettura dei contributi di ogni sorella (o in un secondo momento), scrive sul suo notes quello che attira la sua attenzione e l'aiuta a pregare.

3. Al termine della giornata, durante l'incontro comunitario, si condivide il frutto della preghiera e si conclude decidendo insieme un'azione concreta in riferimento al tema del ritiro e si stabilisce il giorno in cui fare la verifica. Si raccoglie il frutto della preghiera della giornata e dei bigliettini presenti, organizzando questo materiale in pochi pensieri compiuti. Il testo viene stampato, distribuito a tutte e inviato anche alla sorella EGR incaricata per quel mese.

Lectio divina

(Schema di lectio divina da utilizzare personalmente durante il mese)

Epiclesi: Invocazione allo Spirito

In riferimento al tema del Ritiro:

Lectio historica:

- rifletto su alcune caratteristiche della società e della Chiesa al tempo della mia infanzia e giovinezza (scrivo due/tre punti salienti).

Lectio umana:

- leggo la mia storia partendo dalla mia infanzia (scrivo due/tre punti salienti).

Lectio biblica: Dio vuol parlare con me di sé attraverso la Parola.

- Faccio silenzio per permettere a Dio di rivelarsi così come è e non come lo penso io (metto per iscritto come Dio si è rivelato).

Meditatio: Io parlo a Dio e Lui mi ascolta.

- Nella Parola presa in considerazione c'è qualcosa che mi riguarda (lo metto per iscritto).

Contemplatio:

- è il tempo dell'amore: il silenzio di Dio e il mio silenzio si incontrano in un rapporto amorevole

Consolatio:

- Dio si dona a me, io aderisco al suo amore e sento la pace: è il tempo dell'ascesa

Discretio, deliberatio, actio:

- faccio discernimento su quanto ho scritto; delibero cosa scegliere e decido come tradurlo in vita.

Ritiro di Dicembre 2013



POVERTÀ:
IO e DIO

Piccole Ancelle del Sacro Cuore



RITIRO COMUNITARIO

Tema - POVERTÀ: IO E DIO

Epiclesi: Invocazione allo Spirito Santo.

Siamo qui dinanzi a te, o Spirito Santo;
sentiamo il peso delle nostre debolezze,
ma siamo tutti riuniti nel tuo nome;
vieni a noi, assistici, vieni nei nostri cuori;
insegnaci tu ciò che dobbiamo fare,
mostraci tu il cammino da seguire,
compi tu stesso quanto da noi richiedi.

Sii tu solo a suggerire e a guidare le nostre decisioni,
perché tu solo, con Dio Padre e con il Figlio suo,
hai un nome santo e glorioso;
non permettere che sia lesa da noi la giustizia,
tu che ami l'ordine e la pace;
non ci faccia sviare l'ignoranza;
non ci renda parziali l'umana simpatia,
non ci influenzino cariche e persone.
Tienici stretti a te col dono della tua grazia,
perché siamo una sola cosa in te
e in nulla ci discostiamo dalla verità.

Fa' che riuniti nel tuo santo nome,
sappiamo contemperare bontà e fermezza insieme,
così da fare tutto in armonia con te,
nell'attesa che per il fedele compimento del dovere,
ci siano dati in futuro i beni eterni. Amen

Adsumus (Siamo qui davanti a te) recitata all'inizio di ogni Sessione del Concilio Vaticano II

Angolature della povertà

- **nel rapporto con Dio:** povertà è speranza, sicurezza, abbandono e gratitudine
- nel rapporto con me stessa: dal possesso all'uso
- nel rapporto con gli altri e con la natura

La povertà nel rapporto con Dio è sentirmi creatura, voluta e amata da Lui.

È vivere la speranza che è certezza e sicurezza che solo Dio può aiutarmi sempre, ovunque e in qualsiasi situazione.

È la risposta di chi riconosce nel dono l'amore immenso del Donatore. Stile di vita del povero è la gratitudine, è la gioia.

La povertà è un modo chiaro e concreto di proclamare che "Dio è l'unico.

Vissuta sull'esempio di Cristo che "da ricco che era si è fatto povero" (2Cor 8,9).

Ascoltiamo la Parola:

"Signore, non si esalta il mio cuore né i miei occhi guardano in alto; non vado cercando cose grandi né meraviglie più alte di me. Io invece resto quieto e sereno come un bimbo svezzato in braccio a sua madre, come un bimbo svezzato è in me l'anima mia" (Salmo 131).

"Non accumulate per voi tesori sulla terra, dove tarma e ruggine consumano, e dove ladri scassinano e rubano; accumulate invece per voi tesori in cielo, dove né tarma né ruggine consumano, e dove ladri non scassinano e non rubano. Perché, dov'è il tuo tesoro, là sarà anche il tuo cuore" (Mt 6,19).

"O Signore, Signore nostro, quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra! Voglio innalzare sopra i cieli la tua magnificenza, con la bocca di bambini e di lattanti: hai posto una difesa contro i tuoi avversari, per ridurre al silenzio nemici e ribelli. Quando vedo i tuoi cieli, opera delle tue dita, la luna e le stelle che tu hai fissato, che cosa è mai l'uomo perché di lui ti ricordi, il figlio dell'uomo, perché te ne curi? Davvero l'hai fatto poco meno di un dio, di gloria e di onore lo hai coronato. Gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, tutto hai posto sotto i suoi piedi: tutti le greggi e gli armenti e anche le bestie della campagna, gli uccelli del cielo e i pesci del mare, ogni essere che percorre le vie dei mari. O Signore, Signore nostro, quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!" (Salmo 8).

"Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli" (Mt. 5,3).

Mi chiedo:

- Quali parole della Scrittura, della Chiesa, delle Costituzioni sono per me più ispirative?
- Quali momenti della mia vita mi tornano con più "vita" pensando a "povertà"?

Per condividere:

- Come si è andata evolvendo nel trascorrere degli anni la mia comprensione vissuta della povertà nel rapporto con Dio?
- Scrivere le citazioni tratte dalle Costituzioni (non solo nel capitolo specifico, ma in tutte le Costituzioni)
- Inviare a Sr Angelica (suorangelica2002@yahoo.it entro il 10 del mese successivo e in inglese a sr Joyce (njojowa@yahoo.it))

Impegno comunitario: si prenda un impegno concreto a livello comunitario da verificare nel mese successivo.

Schema di sviluppo del Ritiro

1. **All'inizio del mese:** l'animatrice di comunità consegna il foglio contenente il tema del ritiro, un brano biblico (chi vuole può sceglierne un altro) e la relativa domanda, e tre bigliettini su cui ciascuna, prima dell'incontro comunitario, scrive le sue risposte.
2. Preferibilmente **la sera che precede** il giorno stabilito per il ritiro comunitario si legge, senza commenti, il testo biblico e le risposte scritte sui bigliettini che, una volta letti, vengono deposti sul tavolo. Ognuna, du-