

3. Al termine della giornata, durante l'incontro comunitario, si condivide il frutto della preghiera e si conclude decidendo insieme un'azione concreta in riferimento al tema del ritiro e si stabilisce il giorno in cui fare la verifica. Si raccoglie il frutto della preghiera della giornata e dei bigliettini presenti, organizzando questo materiale in pochi pensieri compiuti. Il testo viene stampato, distribuito a tutte e inviato anche alla sorella EGR incaricata per quel mese.

### *Lectio divina*

(Schema di lectio divina da utilizzare personalmente durante il mese)

**Epiclesi:** Invocazione allo Spirito

**In riferimento al tema del Ritiro:**

**Lectio historica:**

- rifletto su alcune caratteristiche della società e della Chiesa al tempo della mia infanzia e giovinezza (scrivo due/tre punti salienti).

**Lectio umana:**

- leggo la mia storia partendo dalla mia infanzia (scrivo due/tre punti salienti).

**Lectio biblica:** Dio vuol parlare con me di sé attraverso la Parola.

- Faccio silenzio per permettere a Dio di rivelarsi così come è e non come lo penso io (metto per iscritto come Dio si è rivelato).

**Meditatio:** Io parlo a Dio e Lui mi ascolta.

- Nella Parola presa in considerazione c'è qualcosa che mi riguarda (lo metto per iscritto).

**Contemplatio:**

- è il tempo dell'amore: il silenzio di Dio e il mio silenzio si incontrano in un rapporto amorevole

**Consolatio:**

- Dio si dona a me, io aderisco al suo amore e sento la pace: è il tempo dell'ascesa

**Discretio, deliberatio, actio:**

- faccio discernimento su quanto ho scritto; delibero cosa scegliere e decido come tradurlo in vita.



Castità  
**Castità**  
IO e ME STESSA

*Piccole Ancelle del Sacro Cuore*



## RITIRO COMUNITARIO

### Tema: CASTITÀ: IO E ME STESSA

#### Invocazione allo Spirito

*Vieni, Spirito Santo:* unisci tutti gli elementi del mio essere;  
aiutami ad amare me stessa/o e ad apprezzare  
la mia dignità umana e cristiana.

*Vieni, Spirito Santo,* e distruggi il mio egoismo  
con il fuoco della tua luce.

*Vieni, Spirito Santo,* e fammi morire all'uomo vecchio  
che mi trascina al peccato.

*Vieni, Spirito Santo,* e rinnovami perché sia una nuova creatura.

*Vieni, Spirito Santo,* e accendi in me il fuoco del tuo amore  
affinché ami tutti gli uomini, specialmente i poveri e i più bisognosi.

*Vieni, Spirito Santo:* fammi umile perché dia tutta la gloria a Dio.

*Vieni, Spirito Santo,* e conducimi alla verità completa  
rinunciando alla falsità e all'inganno.

*Vieni, Spirito Santo,* e illuminami affinché scopra la menzogna,  
specialmente quando Satana si traveste da angelo della luce.

*Vieni, Spirito Santo,* e fa' che mi apra totalmente alle tue ispirazioni.  
Fa' di me quello che vuoi, sottometto i miei piani ai tuoi,  
voglio fare della mia vita solo ciò che tu vuoi farne.

*Vieni, Spirito Santo,* e dammi l'amore  
e la comprensione della Parola di Dio.

La castità è una qualità della persona che è in armonia con se stessa perché si sa oggetto dell'amore di Dio. L'armonia della persona è frutto della serena accettazione del limite e della volontà di non possesso, è frutto di un amore "casto" cioè fatto di un dono che non è un commercio, che non chiede ricambio, ma è gratuità; è frutto di una vigilanza continua in attesa attenta della voce dell'Amato capace quindi di rinunciare per un più. Al centro di quest'armonia sta l'azione liberante di Dio.

Un amore casto non chiede ricambio ma rende la persona amabile. Una persona è casta non quando rinuncia all'amore, ma quando rinuncia alla chiusura dell'amore. Questo la rende trasparenza dell'amore di Dio. L'amore casto è protetto dall'amicizia e dalla vita comunitaria/famiglia e come ogni amore ha le sue età: nasce come *eros* che cerca l'altro e che richiede l'attenzione a non impossessarsi, cresce nella *filia* che va orientato alla gratuità e fiorisce nell'*agape* che è la stagione serena dell'amore che

fa gustare Dio. Vergine come dice Paolo è la "*persona casta che si riserva per Dio*". Uno sguardo "puro" e la solitudine del cuore diventano grembo di una dedizione casta.

#### Ascoltiamo la Parola

*“Non accumulate per voi tesori sulla terra, dove tarma e ruggine consumano e dove ladri scassinano e rubano; accumulate invece per voi tesori in cielo, dove né tarma né ruggine consumano e dove ladri non scassinano e non rubano. Perché, dov'è il tuo tesoro, là sarà anche il tuo cuore»* (Mt 6,19-21).

#### Mi chiedo:

- Quali parole della Scrittura, della Chiesa, delle Costituzioni sono per me più ispirative (aprono la mia comprensione, mi ispirano a vivere)?
- Quali momenti della mia vita mi tornano con più “vita” pensando “castità”?

#### Per condividere inviare:

- Come si è andata evolvendo nel trascorrere degli anni la mia comprensione vissuta della castità nel rapporto con me stessa?
- Scrivere le citazione tratte dalle Costituzioni (non solo nel capitolo specifico ma in tutte le Costituzioni).
- *Inviare Sr Anna Paola Venditti (apv1973@libero.it) entro il 10 del mese successivo - in inglese a sr Joyce (njojowa@yahoo.it).*

**Impegno comunitario:** - Si prenda un impegno concreto a livello comunitario da verificare nel mese successivo.

### Schema di sviluppo del ritiro

1. All'inizio del mese: l'animatrice di comunità consegna il foglio contenente il tema del ritiro, un brano biblico (chi vuole può sceglierne un altro) e la relativa domanda, e tre bigliettini su cui ciascuna, prima dell'incontro comunitario, scrive le sue risposte.
2. Preferibilmente la sera che precede il giorno stabilito per il ritiro comunitario si legge, senza commenti, il testo biblico e le risposte scritte sui bigliettini che, una volta letti, vengono deposti sul tavolo. Ognuna, durante la lettura dei contributi di ogni sorella (o in un secondo momento), scrive sul suo notes quello che attira la sua attenzione e l'aiuta a pregare.